

Buurtsportcoach presenteert

WANDEL-JE-FIT-CHALLENGE



Wandelt u graag en wilt u in groepsverband werken aan uw fitheid en gezondheid? De WANDEL-JE-FIT-CHALLENGE biedt u een laagdrempelige manier om in beweging te komen én te blijven!

**GRATIS
deelname**



Doelgroep: voornamelijk mensen met (chronische) gezondheidsklachten, die onder begeleiding willen toewerken naar een leefstijl waarbij u zelfstandig meer zult bewegen.

Duur: 12 weken lang, 1x per week op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur
Verzamelen op Sportpark Duinwetering,
Duinwetering 105 2203 HM Noordwijk

Startdatum: dinsdag 20 september 2022

Heeft u interesse

Neem **en/of vragen?**

contact op!
simone@sportbedrijfnoordwijk.nl